

## Perles de Haute Asie — Fiche technique du voyage

Durée du voyage: Groupe: 3-10 Départ: Fixe Période: décembre - janvier

### Présentation du voyage

Imaginez... Il y a 25 millions d'années un mouvement tectonique plonge une partie de la chaîne Akadémichesky dans les eaux du lac le plus profond au monde, la Perle de la Sibérie, le lac Baïkal. 20 millions d'années plus tard, une autre secousse donne naissance au petit frère du Baïkal, au pied des monts Saïan de l'Est, la Perle Bleue de Mongolie, le lac du Khövsgöl.

Ces deux lacs ont en commun leur origine, leur caractère encore sauvage et préservé et leurs tailles disproportionnées qui en font les deux plus grands lacs d'Asie.

Ils sont reliés entre eux par l'Eegiin Gol, l'unique fille du lac Khövsgöl qui se jette dans la Selenga, elle-même nourrissant le Baïkal.

Au cours de ce voyage, nous vous proposons de découvrir la richesse, la diversité et le caractère unique d'une des plus belles régions de Haute-Asie.

Vous commencerez votre voyage par une visite d'Irkoutsk, capitale de la Sibérie Orientale où vous serez immergé dans la culture russe du XIX<sup>e</sup> siècle.

Vous découvrirez la Perle de la Sibérie, le lac Baïkal et randonnerez pendant 3 jours sur l'île sacrée d'Olkhone, une petite croisière vous mènera sur la rive Est du lac, dans la baie de Bargouzine, l'une des plus pittoresques du lac. Vous descendrez ensuite vers Oulan-Oudé, la capitale de Bouriatie, nichée dans les méandres de la Selenga.

Reprisant la mythique "Route du Thé", vous vous arrêterez à Kiakhta avant de tourner définitivement le dos à la Russie pour entrer en territoire mongol. Continuant votre route vers le Sud, vous ferez une pause à Darkhan, deuxième ville de Mongolie avant de visiter le monastère d'Amarbayasgalant, l'un des plus grands de Mongolie. Votre route vers le Khövsgöl sera agrémentée de petites randonnées le long des rivières et lacs qui abondent dans la région. Arrivez sur les rives de la Perle Bleue, vous partirez pour une randonnée de deux jours accompagnés par des yacks de portage, dans la tradition des éleveurs nomades.

Votre voyage prendra fin à Oulan-Bator, impétueuse capitale des Fils de la Steppe.

### Points forts

- Découverte des deux plus profonds lacs d'Asie
- Diversité des paysages rencontrés
- Découverte de cultures différentes
- Savant mélange d'activités culturelles et sportives

### Type de voyage

NATURE

### Difficulté

Modérément facile - 1-3 heures d'activité physique par jour

### Confort

Basique — la plupart des nuitées sous la tente ou dans des chambres avec WC partagés, certaines nuitées dans des chambres confortables.

### Programme

Уникальный внутренний номер документа: 1050344

ООО «БайкалНейче» 664007, г. Иркутск, ул. Декабрьских событий, 55, офис 405.2

+7 (3952) 26-56-94

ИНН 3811110257 КПП 384901001 ОГРН 1073811003221 Р/с 40702810110000700937 в АО "ТИНЬКОФФ БАНК"  
БИК 044525974 Кор. Счет 30101810145250000974

 [baikalmature.com](http://baikalmature.com)

 +7 3952 26-56-94

**Jour 1 — -**

**Jour 2 — -**

**Jour 3 — -**

**Jour 4 — -**

**Jour 5 — -**

**Jour 6 — -**

**Jour 7 — -**

**Jour 8 — -**

**Jour 9 — -**

**Jour 10 — -**

**Jour 11 — -**

**Jour 12 — -**

**Jour 13 — -**

**Jour 14 — -**

**Jour 15 — -**

**Jour 16 — -**

**Jour 17 — -**

**Jour 18 — -**

**Jour 19 — -**

**Jour 20 — -**

---

### **Départs**

Nouveaux départs en cours de programmation

### **Remarque**

### **Compris dans le prix**

Уникальный внутренний номер документа: 1050344

---

ООО «БайкалНейче» 664007, г. Иркутск, ул. Декабрьских событий, 55, офис 405.2

+7 (3952) 26-56-94

ИНН 3811110257 КПП 384901001 ОГРН 1073811003221 Р/с 40702810110000700937 в АО "ТИНЬКОФФ БАНК"  
БИК 044525974 Кор. Счет 30101810145250000974

 [baikalmature.com](http://baikalmature.com)

 +7 3952 26-56-94

**Le prix comprend**

- Guide francophone
- Guide russophone
- Hébergement selon le programme
- Transport selon le programme
- Excursions et visites mentionnées au programme
- Permis d'entrée dans les réserves naturelles et les parcs
- Baignades aux sources d'eau
- Billets d'avion ou de train
- Lettre d'invitation
- Location de matériel de camps
- Location du cheval et de son équipement

**Le prix ne comprend pas**

- Repas selon le programme
- Lettre d'invitation pour le visa et enregistrement des passeports (pour les citoyens étrangers, si nécessaire)
- Dépenses d'ordre personnel et pourboires
- Frais du visa et assurance voyage
- Activités en option

**Equipement**

Si vous voyagez au printemps ou en automne, veuillez vérifier auprès de votre responsable de voyage une liste des équipements recommandés et des prévisions météorologiques approximatives.

3

**Nous vous recommandons de ne pas oublier les vêtements et matériel suivant**

T-shirts, shorts  
pantalon, veste à manches longues/survêteument  
imperméable veste coupe-vent avec HOOD !  
lunettes de soleil  
crème solaire et baume à lèvres  
maillot de bain / slip de bain  
serviette  
lingettes humides et gel antibactérien pour les mains  
bouteille pour l'eau/gourde  
spray contre les moustiques et les tiques (pour les visites extérieures en été)  
sac de couchage  
bâtons de trekking télescopique (en option)  
veste (doudoune) d'hiver et pantalon chaud (coupe-vent et imperméable) / combinaison d'hiver  
sous-vêtements thermiques  
des bottes d'hiver confortables (adaptées à la marche sur la glace et la neige)  
veste/pull polaire avec col  
mitaines chaudes (pour plus de commodité, des gants fins et une deuxième couche de mitaines avec fourrure) / gants de ski  
chaussettes thermiques  
chapeau et écharpe chauds et confortables (snood)  
masque de ski  
bottes d'expédition d'hiver (comme Sorel ou Baffin)  
cagoule polaire  
crème hydratante

2

8

9

10

Уникальный внутренний номер документа: 1050344

13  
16  
17  
18  
20  
21  
22  
23  
24  
26

## Nourriture

Aux restaurants et chez l'habitant dans les villes, cuisine traditionnelle composée de spécialités locales.

A la cantine dans les auberges, produits locaux frais.

Pique-nique le midi et repas chaud servi à votre hébergement le soir.

Si vous êtes végétarien ou si vous avez des préférences particulières faites-le nous savoir pour que nous puissions adapter les menus.

## Lessive

Certains hôtels et auberges proposent des services de blanchisserie pour une somme variable. Il est parfois possible de faire laver son linge chez l'habitant (quand ceci possèdent l'eau courante) moyennant rétribution.

## Visa

Pour voyager en Russie vous devez obligatoirement être en possession d'un visa touristique. Il vous sera délivré pour une durée maximum de 30 jours. Votre passeport doit être encore valable 6 mois après l'expiration du visa demandé et comprendre au moins deux pages libres juxtaposées. Pour toute question concernant l'obtention d'un visa électronique, veuillez contacter votre responsable.

Pour voyager en Mongolie vous devez obligatoirement être en possession d'un visa touristique. Il vous sera délivré pour une durée de 30 jours à compter de votre entrée sur le territoire mongol. Votre passeport doit être encore valable 6 mois après l'expiration du visa demandé et comprendre au moins une page libre.

Pièces à fournir aux services consulaires :

- un formulaire de demande de visa (dûment rempli sur avec un stylo à bille à encre noire),
- une photo d'identité couleur de 3,5 x 4,5 cm, . une attestation de voyage,
- un justificatif d'assurance voyage vous couvrant durant toute la totalité du séjour à demander à votre compagnie d'assurance.

Pour plus de renseignements, merci de bien vouloir consulter la question "Ai-je besoin d'un visa de tourisme pour voyager en Mongolie?" de notre FAQ.

## Argent

La monnaie russe est le rouble. Le coût des voyages et autres services est toujours fixé en roubles. Veuillez noter que les cartes de banques étrangères ne fonctionnent pas en Russie pour le moment. Les touristes peuvent obtenir à l'avance une carte bancaire auprès d'une banque russe ou voyager en espèces. Si vous avez des euros ou des dollars avec vous, les bureaux de change vous permettront de les changer facilement dans les villes. Il convient également de noter que le taux de change dans les aéroports n'est généralement pas le plus avantageux. Il est préférable d'échanger dans les grandes villes (vous pouvez vérifier le taux de change actuel en ligne). Important! Seuls les billets neufs, sans défauts ni traces, sont acceptés à l'échange.

1

## Pourboires

Toutes les personnes qui composent l'équipe accompagnatrice des voyages BaikalNature (guides, chauffeurs, cuisiniers...) sont rémunérées pour leurs services, perçoivent un salaire décent et n'attendent en aucun cas un quelconque pourboire de votre part. Vous n'avez donc aucune obligation de laisser quoi que ce soit. Si vous tenez absolument à marquer votre satisfaction en laissant une gratification, si elle est en devise étrangère, ayez conscience que les pièces de monnaie et des billets déchirés, recollés ne seront pas

Уникальный внутренний номер документа: 1050344

échangeables. De plus, merci de bien vouloir, pour des raisons de discrétion et ménager les susceptibilités, glisser le pourboire que vous voudrez bien laisser dans une enveloppe.

## Santé

Aucun vaccin n'est obligatoire.

Un grand voyage nécessite de faire un bilan de votre santé. Consultez votre médecin. Faites examiner vos dents. Si vous avez des problèmes de santé qui pourraient s'aggraver pendant le voyage, assurez-vous d'avoir pris avec vous tous vos médicaments.

Que cela soit en France ou à l'étranger, il est vivement conseillé de tenir à jour ses vaccins, essentiellement :

- Diphtérie,
- Tétanos,
- Poliomyalgie.

L'encéphalite à tiques est présente dans les zones de forêt, taïga où les tiques sont porteuse de l'encéphalite entre les mois de mai et juillet. A partir du mois d'août, elles ne sont plus porteuses de virus. Si vous ne vous faites pas vacciner, vous devrez suivre les précautions élémentaires, notamment :

- protection par des vêtements couvrants
- utilisation de répulsifs
- vérification quotidienne de la peau.

Vous pouvez vous adresser pour tout renseignement complémentaire au service de l'Institut Pasteur à Paris (01 40 61 38 60, 01 40 61 38 62 , 0 890 710 811).

Il est également possible de souscrire une assurance spéciale couvrant les analyses de l'insecte et les vaccins nécessaires.

Prévoyez une trousse première urgence comprenant entre autres :

- aspirine ou paracétamol,
- comprimés anti-diarrhéique,
- produit anti-septique,
- sparadraps,
- compresses stériles.

Si vous avez des maladies individuelles, n'oubliez pas de prendre vos médicaments.

## Contact d'urgence

En Sibérie, vous pouvez joindre BaikalNature par téléphone : +7924 531 8701 (What's App, Telegram, Viber).

De plus, vous sera transmis le numéro de téléphone de votre correspondant personnel que vous pourrez joindre 7j/7.

## Mentions légales

Garanties professionnelles : SARL BaikalNature (ООО "БайкалНейче"), Numéro d'immatriculation au Registre Fédéral Unique des Tour Opérateurs : RTO 009402. Garantie financière: SpA "Compagnie d'assurance "Gaïdé" (АО "Страховая компания Гайде"). Contrat d'assurance N 4875/24-49 du 6 Août 2024. Montant de la garantie: 500 000 Roubles. Adresse du siège social et du bureau : SARL BaikalNature 55 rue Dekabrskikh Sobyti, bureau 204.1 664007 Irkoutsk Russie.

## Assurance voyage

En plus de votre assurance personnelle, vous avez la possibilité de souscrire une assurance locale. Merci pour cela de nous informer auprès de nos services.

## Sécurité

Votre sécurité est très importante pour nous ! Pendant le voyage, nous vous demandons de suivre les conseils du guide, de lire attentivement les instructions et de suivre le groupe. Si vous avez des questions ou ressentez un inconfort, veuillez en informer immédiatement votre guide ou votre responsable de voyage.

Уникальный внутренний номер документа: 1050344



Уникальный внутренний номер документа: 1050344

ООО «БайкалНейче» 664007, г. Иркутск, ул. Декабрьских событий, 55, офис 405.2

+7 (3952) 26-56-94

ИНН 3811110257 КПП 384901001 ОГРН 1073811003221 Р/с 40702810110000700937 в АО "ТИНЬКОФФ БАНК"  
БИК 044525974 Кор. Счет 30101810145250000974

[baikalmature.com](http://baikalmature.com)

+7 3952 26-56-94