

## Mardi Gras au lac Baïkal — Fiche technique du voyage

Durée du voyage: Groupe: 2-10 Départ: Fixe Période: décembre - janvier

### Présentation du voyage

Le Mardi Gras (la Maslenitsa) en Russie est la fête joyeuse et ludique que l'on célèbre pour dire adieu à l'hiver rigoureux et honorer le printemps apportant le réveil de la nature et le soleil chaleureux. Pour les Russes le printemps symbolisait toujours le commencement de la nouvelle vie et la fin des froids. Chaque jour de la semaine de fête porte son nom particulier : gourmand, gaillard, fêtard, etc. A la fin de la semaine tout le monde s'assemble sur la place principale de la ville pour mettre en feu le mannequin empaillé représentant l'hiver.

La semaine du Mardi Gras est la dernière semaine avant le Grand Carême où on peut manger le beurre, les produits laitiers, la viande et le poisson. Selon l'église orthodoxe on l'appelle la semaine fromagère. En cette période on prépare les crêpes jaunes, rondes et chaudes symbolisant le Soleil. Ce dernier était toujours respecté parce qu'il donne la vie et les forces à tous les êtres vivants. On croit qu'en mangeant une crêpe, on partage la chaleur et la puissance du soleil.

Ce voyage vous propose de fêter le Mardi Gras en Sibérie tout au nord du Baïkal, connaître les anciennes traditions russes et goûter les crêpes traditionnelles. Entre autres, vous visiterez les sources d'eau chaude du Baïkal du nord, essayerez le vrai bania russe, visiterez la fabrique des bottes à feutre traditionnelles.

Le voyage idéal pour partir entre amis, en famille ou en individuel et plonger dans l'atmosphère chaleureuse des traditions sibériennes !

### Points forts

- Voyage dépaysant et ludique avec des activités variées
- Découverte des traditions locales

### Type de voyage

NATURE

### Difficulté

Niveau de difficulté physique non renseigné

### Confort

Standard — la plupart des nuitées dans des chambres confortables, certaines nuitées sous la tente ou dans des chambres avec WC partagés.

### Programme

Jour 1 — -

Jour 2 — -

Jour 3 — -

Jour 4 — -

Jour 5 — -

Jour 6 — -

Уникальный внутренний номер документа: 35513

Jour 7 — -

Jour 8 — -

Jour 9 — -

Jour 10 — -

Jour 11 — -

Jour 12 — -

## Départs

Nouveaux départs en cours de programmation

## Remarque

NB : Si l'avion d'Oulan-Oudé à Nijnéangarsk est annulé, nous serons obligés de prendre le train d'Irkoutsk à Sévérobaïkalsk et supprimer la visite de la ville d'Oulan-Oudé. Le reste du programme ne sera pas modifié. Les repas lors du trajet en train de Sévérobaïkalsk à Irkoutsk ne sont pas compris. Supplément petit groupe de 2 – 3 personnes : 18 760 roubles / pers. (440 euros environ) Supplément pour le groupe de 4 – 5 personnes : 4680 roubles / pers. (110 euros environ)

## Compris dans le prix

### Le prix comprend

- Guide francophone
- Hébergement selon le programme
- Tous les transports selon le programme
- Repas
- Excursions et visites mentionnées au programme
- Lettre d'invitation

### Le prix ne comprend pas

- Assurance médicale
- Enregistrement des passeports
- Dépenses d'ordre personnel et pourboires
- Frais du visa et assurance voyage
- Location de ski
- Transfert de la gare / l'aéroport le premier jour
- Transfert à la gare / l'aéroport le dernier jour
- Baignade dans les sources d'eau chaude

## Equipement

En hiver, en Russie il faut :

- se protéger du froid
- se protéger du vent
- se protéger de l'humidité au niveau des pieds
- se protéger de la réflexion du soleil sur la glace et la neige

Prévoyez le système « trois couches » :

- La première couche, appelée « deuxième peau », détermine la performance des deux autres couches. Elle va transporter la sueur vers la couche suivante et doit sécher rapidement pour éviter le refroidissement après l'effort. C'est pourquoi oubliez le coton qui retient l'humidité de la peau et choisissez des sous-vêtements en tissus synthétiques.
- La deuxième couche doit conserver le plus longtemps possible la chaleur dégagée par le corps humain. Préférez des tissus chauds synthétiques ou mélangés qui sèchent vite (pull en laine à col roulé, polaire).
- La troisième couche doit vous protéger contre le vent et l'humidité. Choisissez une veste suffisamment longue, à 100% imperméable, avec capuche de préférence).

Уникальный внутренний номер документа: 35513

## **Nous vous recommandons de ne pas oublier les vêtements et matériel suivant**

Sous-vêtements thermiques  
Pull POLARTEC ou similaire  
Pantalon et veste coupe-vent imperméable (type GORE-TEX, EVENT, SIMPA-TEX)  
Pantalon de trek  
Chemises à manches longues ou sweat-shirts  
Lampe frontale  
Crème de protection solaire pour peau et lèvres  
Lunettes de soleil à verres filtrants  
Gourde  
Claquettes ou tongs pour le banya  
Nécessaire de couture  
Veste à duvet  
Veste en fourrure polaire ou pull chaud  
Pantalon confortable pour le soir  
Chaussures de moyenne montagne pour marcher sur la glace et dans la neige  
Grosses chaussettes  
Gants de laine ou en laine polaire et bonnet chaud  
Gants ou moufles chauds  
Crème hydratante  
Stick pour les lèvres  
Documents de voyage importants: Passeport et visa, billets d'avion originaux ou électroniques (avec jeux de photocopies rangé à part), carte bancaire  
Lingettes  
Montre ou réveil de poche  
Chargeur et batterie de rechange pour appareil photo/téléphone  
Appareil photo / Caméra vidéo  
Vouchers et programme du voyage  
Crampons à glace

## **Nourriture**

Aux restaurants et chez l'habitant dans les villes, cuisine traditionnelle composée de spécialités locales.  
Si vous êtes végétarien ou si vous avez des préférences particulières faites-le nous savoir pour que nous puissions adapter les menus.

## **Lessive**

Certains hôtels et auberges proposent des services de blanchisserie pour une somme variable. Il est parfois possible de faire laver son linge chez l'habitant (quand ceci possède l'eau courante) moyennant rétribution.

## **Visa**

Pour voyager en Russie vous devez obligatoirement être en possession d'un visa touristique. Il vous sera délivré pour une durée maximum de 30 jours. Votre passeport doit être encore valable 6 mois après l'expiration du visa demandé et comprendre au moins deux pages libres juxtaposées.

Depuis l'automne 2015, BaikalNature propose à nos clients membres de l'espace Schengen, de prendre en charge vos visas à des tarifs préférentiels, sous conditions de voyager par nos services, afin de vous retirer tous soucis et démarches administratives pesantes auprès des ambassades.

## **Quels sont les Avantages ?**

- Un service rapide et sûr grâce à la coordination d'agences influentes sur ce secteur

Уникальный внутренний номер документа: 35513

- Disposez d'assurance reconnue dans notre pays
- Bénéficiez des tarifs préférentiels réservés aux professionnels du tourisme
- Une livraison à votre domicile (ou à l'adresse indiquée) de votre visa (ou des visas) par courrier sécurisé
- Un suivi de votre dossier 24h/24h par nos services

### Comment ça marche ?

Suite à votre demande de prise en charge, nous vous demanderons de nous indiquer certaines informations afin de remplir les dossiers de l'ambassade. A la suite de cela, nous vous enverrons un bon de commande que vous devrez imprimer et auquel vous joindrez une photo aux normes de visa et votre passeport afin de l'envoyer à nos collaborateurs à l'adresse indiquée. A la suite de cela vous recevrez dans les meilleurs délais votre visa et votre passe droit pour un séjour extraordinaire en Russie.

### Quels sont les tarifs ?

Visa touristique 1 ou 2 entrée(s) valable 30 jours : 115\* € / personne

Assurance rapatriement 14 jours : 37 € / personne

Assurance rapatriement 30 jours : 59 € / personne

Assurance retard ou perte des documents : 9 € / personne

Retour par courrier sécurisé : 10 € / personne

Lettre d'invitation officielle : gratuite

En contractant un voyage organisé par nos soins bénéficiez de la lettre d'invitation gratuite et d'un tarif d'agence sur le prix du visa.

\*Sous condition de réservation du voyage avec BaikalNature. Dans le cas contraire le prix sera de 157 € / personne.

### Argent

La monnaie russe est le rouble. Dans toutes les villes et de nombreux gros villages de Russie, il est maintenant très facilement possible de retirer des roubles à l'aide d'une Carte Visa ou MasterCard auprès de distributeurs situés dans des banques, grands magasins ou halls d'hôtels, certains fonctionnant 24h/24. Si vous voyagez avec des euros, des bureaux de change vous permettront facilement de les changer dans les villes, très rarement dans les campagnes. En revanche, il peut s'avérer fastidieux d'échanger des Travelers Cheques, même dans les villes.

### Pourboires

Toutes les personnes qui composent l'équipe accompagnatrice des voyages BaikalNature (guides, chauffeurs, cuisiniers...) sont rémunérées pour leurs services, perçoivent un salaire décent et n'attendent en aucun cas un quelconque pourboire de votre part. Vous n'avez donc aucune obligation de laisser quoi que ce soit. Si vous tenez absolument à marquer votre satisfaction en laissant une gratification, si elle est en devise étrangère, ayez conscience que les pièces de monnaie et des billets déchirés, recollés ne seront pas échangeables. De plus, merci de bien vouloir, pour des raisons de discrétion et ménager les susceptibilités, glisser le pourboire que vous voudrez bien laisser dans une enveloppe.

### Santé

Aucun vaccin n'est obligatoire.

Un grand voyage nécessite de faire un bilan de votre santé. Consultez votre médecin. Faites examiner vos dents. Si vous avez des problèmes de santé qui pourraient s'aggraver pendant le voyage, assurez-vous d'avoir pris avec vous tous vos médicaments.

Que cela soit en France ou à l'étranger, il est vivement conseillé de tenir à jour ses vaccins, essentiellement :

- Diphtérie,
- Tétanos,
- Poliomyélite.

L'encéphalite à tiques est présente dans les zones de forêt, taïga où les tiques sont porteuses de l'encéphalite entre les mois de mai et juillet. A partir du mois d'août, elles ne sont plus porteuses de virus. Si vous ne vous faites pas vacciner, vous devrez suivre les précautions élémentaires, notamment :

Уникальный внутренний номер документа: 35513

- protection par des vêtements couvrants
- utilisation de répulsifs
- vérification quotidienne de la peau.

Vous pouvez vous adresser pour tout renseignement complémentaire au service de l'Institut Pasteur à Paris (01 40 61 38 60, 01 40 61 38 62, 0 890 710 811).

Il est également possible de souscrire une assurance spéciale couvrant les analyses de l'insecte et les vaccins nécessaires.

Prévoyez une trousse première urgence comprenant entre autres :

- aspirine ou paracétamol,
- comprimés anti-diarrhéique,
- produit anti-septique,
- sparadraps,
- compresses stériles.

Si vous avez des maladies individuelles, n'oubliez pas de prendre vos médicaments.

### Contact d'urgence

En Sibérie, vous pouvez joindre BaikalNature par téléphone : +7 3952 26 56 94.

De plus, vous sera transmis le numéro de téléphone de votre correspondant personnel que vous pourrez joindre 7j/7.

### Mentions légales

Garanties professionnelles : SARL BaikalNature (ООО "БайкалНейче"), Numéro d'immatriculation au Registre Fédéral Unique des Tour Opérateurs : RTO 009402. Garantie financière: SpA "Compagnie d'assurance "Gaïdé" (АО "Страховая компания Гайде"). Contrat d'assurance N 7902/20-49 du 08 Octobre 2020. Montant de la garantie: 500 000 Roubles. Adresse du siège social et du bureau : SARL BaikalNature 119A rue Dekabrskikh Sobyti, bureau 13 664007 Irkutsk Russie.

### Assurance voyage

En plus de votre assurance personnelle, vous avez la possibilité de souscrire une assurance locale. Merci pour cela de vous informer auprès de nos services.

Уникальный внутренний номер документа: 35513