

## Mardi Gras au lac Baïkal — Fiche technique du voyage

Durée du voyage: Groupe: 2-10 Départ: Fixe Période: décembre - janvier

### Présentation du voyage

Le Mardi Gras (la Maslenitsa) en Russie est la fête joyeuse et ludique que l'on célèbre pour dire adieu à l'hiver rigoureux et honorer le printemps apportant le réveil de la nature et le soleil chaleureux. Pour les Russes le printemps symbolisait toujours le commencement de la nouvelle vie et la fin des froids. Chaque jour de la semaine de fête porte son nom particulier : gourmand, gaillard, fêtard, etc. A la fin de la semaine tout le monde s'assemble sur la place principale de la ville pour mettre en feu le mannequin empaillé représentant l'hiver.

La semaine du Mardi Gras est la dernière semaine avant le Grand Carême où on peut manger le beurre, les produits laitiers, la viande et le poisson. Selon l'église orthodoxe on l'appelle la semaine fromagère. En cette période on prépare les crêpes jaunes, rondes et chaudes symbolisant le Soleil. Ce dernier était toujours respecté parce qu'il donne la vie et les forces à tous les êtres vivants. On croit qu'en mangeant une crêpe, on partage la chaleur et la puissance du soleil.

Ce voyage vous propose de fêter le Mardi Gras en Sibérie tout au nord du Baïkal, connaître les anciennes traditions russes et goûter les crêpes traditionnelles. Entre autres, vous visiterez les sources d'eau chaude du Baïkal du nord, essayerez le vrai bania russe, visiterez la fabrique des bottes à feutre traditionnelles.

Le voyage idéal pour partir entre amis, en famille ou en individuel et plonger dans l'atmosphère chaleureuse des traditions sibériennes !

### Points forts

- Voyage dépaysant et ludique avec des activités variées
- Découverte des traditions locales

### Type de voyage

NATURE

### Difficulté

Niveau de difficulté physique non renseigné

### Confort

Standard — la plupart des nuitées dans des chambres confortables, certaines nuitées sous la tente ou dans des chambres avec WC partagés.

### Programme

Jour 1 — -

Jour 2 — -

Jour 3 — -

Jour 4 — -

Jour 5 — -

Jour 6 — -

Уникальный внутренний номер документа: 866711

ООО «БайкалНейче» 664007, г. Иркутск, ул. Декабрьских событий, 55, офис 405.2

+7 (3952) 26-56-94

ИНН 3811110257 КПП 384901001 ОГРН 1073811003221 Р/с 40702810110000700937 в АО "ТИНЬКОФФ БАНК"  
БИК 044525974 Кор. Счет 30101810145250000974

 [baikalnature.com](https://baikalnature.com)

 +7 3952 26-56-94

Jour 7 — -

Jour 8 — -

Jour 9 — -

Jour 10 — -

Jour 11 — -

Jour 12 — -

## Départs

Nouveaux départs en cours de programmation

## Remarque

NB : Si l'avion d'Oulan-Oudé à Nijnéangarsk est annulé, nous serons obligés de prendre le train d'Irkoutsk à Sévérobaïkalsk et supprimer la visite de la ville d'Oulan-Oudé. Le reste du programme ne sera pas modifié. Les repas lors du trajet en train de Sévérobaïkalsk à Irkoutsk ne sont pas compris. Supplément petit groupe de 2 – 3 personnes : 18 760 roubles / pers. (440 euros environ) Supplément pour le groupe de 4 – 5 personnes : 4680 roubles / pers. (110 euros environ)

## Compris dans le prix

### Le prix comprend

- Guide francophone
- Guide russophone
- Hébergement selon le programme
- Transport selon le programme
- Excursions et visites mentionnées au programme
- Lettre d'invitation

### Le prix ne comprend pas

- Repas selon le programme
- Lettre d'invitation pour le visa et enregistrement des passeports (pour les citoyens étrangers, si nécessaire)
- Dépenses d'ordre personnel et pourboires
- Frais du visa et assurance voyage
- Location de ski
- Baignades aux sources d'eau
- Billets d'avion ou de train
- Baignade dans les sources d'eau chaude

## Equipement

En hiver, en Russie il faut :

- se protéger du froid
- se protéger du vent
- se protéger de l'humidité au niveau des pieds
- se protéger de la réflexion du soleil sur la glace et la neige

Prévoyez le système « trois couches » :

- La première couche, appelée « deuxième peau », détermine la performance des deux autres couches. Elle va transporter la sueur vers la couche suivante et doit sécher rapidement pour éviter le refroidissement après l'effort. C'est pourquoi oubliez le coton qui retient l'humidité de la peau et choisissez des sous-vêtements en tissus synthétiques.
- La deuxième couche doit conserver le plus longtemps possible la chaleur dégagée par le corps humain. Préférez des tissus chauds synthétiques ou mélangés qui sèchent vite (pull en laine à col roulé, polaire).
- La troisième couche doit vous protéger contre le vent et l'humidité. Choisissez une veste suffisamment longue, à 100% imperméable, avec capuche de préférence).

Уникальный внутренний номер документа: 866711

## **Nous vous recommandons de ne pas oublier les vêtements et matériel suivant**

chaussures confortables pour le trekking  
imperméable veste coupe-vent avec HOOD !  
lunettes de soleil  
maillot de bain / slip de bain  
serviette  
des bottes d'hiver confortables (adaptées à la marche sur la glace et la neige)  
veste/pull polaire avec col  
mitaines chaudes (pour plus de commodité, des gants fins et une deuxième couche de mitaines avec fourrure) / gants de ski  
bottes d'expédition d'hiver (comme Sorel ou Baffin)  
cagoule polaire  
crème hydratante

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
13  
16  
18  
20  
21  
22  
24

## **Nourriture**

Aux restaurants et chez l'habitant dans les villes, cuisine traditionnelle composée de spécialités locales.  
Si vous êtes végétarien ou si vous avez des préférences particulières faites-le nous savoir pour que nous puissions adapter les menus.

## **Lessive**

Certains hôtels et auberges proposent des services de blanchisserie pour une somme variable. Il est parfois possible de faire laver son linge chez l'habitant (quand ceci possède l'eau courante) moyennant rétribution.

## **Visa**

Pour voyager en Russie vous devez obligatoirement être en possession d'un visa touristique. Il vous sera délivré pour une durée maximum de 30 jours. Votre passeport doit être encore valable 6 mois après l'expiration du visa demandé et comprendre au moins deux pages libres juxtaposées. Pour toute question concernant l'obtention d'un visa électronique, veuillez contacter votre responsable.

## **Argent**

La monnaie russe est le rouble. Le coût des voyages et autres services est toujours fixé en roubles. Veuillez noter que les cartes de banques étrangères ne fonctionnent pas en Russie pour le moment. Les touristes peuvent obtenir à l'avance une carte bancaire auprès d'une banque russe ou voyager en espèces. Si vous avez des euros ou des dollars avec vous, les bureaux de change vous permettront de les changer facilement dans les villes. Il convient également de noter que le taux de change dans les aéroports n'est généralement pas le plus avantageux. Il est préférable d'échanger dans les grandes villes (vous pouvez vérifier le taux de change actuel en ligne). Important!

Уникальный внутренний номер документа: 866711

Seuls les billets neufs, sans défauts ni traces, sont acceptés à l'échange.

## Pourboires

Toutes les personnes qui composent l'équipe accompagnatrice des voyages BaikalNature (guides, chauffeurs, cuisiniers...) sont rémunérées pour leurs services, perçoivent un salaire décent et n'attendent en aucun cas un quelconque pourboire de votre part. Vous n'avez donc aucune obligation de laisser quoi que ce soit. Si vous tenez absolument à marquer votre satisfaction en laissant une gratification, si elle est en devise étrangère, ayez conscience que les pièces de monnaie et des billets déchirés, recollés ne seront pas échangeables. De plus, merci de bien vouloir, pour des raisons de discrétion et ménager les susceptibilités, glisser le pourboire que vous voudrez bien laisser dans une enveloppe.

## Santé

Aucun vaccin n'est obligatoire.

Un grand voyage nécessite de faire un bilan de votre santé. Consultez votre médecin. Faites examiner vos dents. Si vous avez des problèmes de santé qui pourraient s'aggraver pendant le voyage, assurez-vous d'avoir pris avec vous tous vos médicaments.

Que cela soit en France ou à l'étranger, il est vivement conseillé de tenir à jour ses vaccins, essentiellement :

- Diphtérie,
- Tétanos,
- Poliomyélite.

L'encéphalite à tiques est présente dans les zones de forêt, taïga où les tiques sont porteuses de l'encéphalite entre les mois de mai et juillet. A partir du mois d'août, elles ne sont plus porteuses de virus. Si vous ne vous faites pas vacciner, vous devrez suivre les précautions élémentaires, notamment :

- protection par des vêtements couvrants
- utilisation de répulsifs
- vérification quotidienne de la peau.

Vous pouvez vous adresser pour tout renseignement complémentaire au service de l'Institut Pasteur à Paris (01 40 61 38 60, 01 40 61 38 62, 0 890 710 811).

Il est également possible de souscrire une assurance spéciale couvrant les analyses de l'insecte et les vaccins nécessaires.

Prévoyez une trousse première urgence comprenant entre autres :

- aspirine ou paracétamol,
- comprimés anti-diarrhéique,
- produit anti-septique,
- sparadraps,
- compresses stériles.

Si vous avez des maladies individuelles, n'oubliez pas de prendre vos médicaments.

## Contact d'urgence

En Sibérie, vous pouvez joindre BaikalNature par téléphone : +7924 531 8701 (What's App, Telegram, Viber).

De plus, vous sera transmis le numéro de téléphone de votre correspondant personnel que vous pourrez joindre 7j/7.

## Mentions légales

Garanties professionnelles : SARL BaikalNature (ООО "БайкалНейче"), Numéro d'immatriculation au Registre Fédéral Unique des Tour Opérateurs : RTO 009402. Garantie financière: SpA "Compagnie d'assurance "Gaïdé" (АО "Страховая компания Гайде"). Contrat d'assurance N 4875/24-49 du 6 Août 2024. Montant de la garantie: 500 000 Roubles. Adresse du siège social et du bureau : SARL BaikalNature 55 rue Dekabrskikh Sobyti, bureau 204.1 664007 Irkoutsk Russie.

## Assurance voyage

En plus de votre assurance personnelle, vous avez la possibilité de souscrire une assurance locale. Merci pour cela de vous informer auprès de nos services.

Уникальный внутренний номер документа: 866711

Уникальный внутренний номер документа: 866711

---

ООО «БайкалНейче» 664007, г. Иркутск, ул. Декабрьских событий, 55, офис 405.2

+7 (3952) 26-56-94  
ИНН 3811110257 КПП 384901001 ОГРН 1073811003221 Р/с 40702810110000700937 в АО "ТИНЬКОФФ БАНК"  
БИК 044525974 Кор. Счет 30101810145250000974

 [baikalnature.com](https://baikalnature.com)

 +7 3952 26-56-94