

## Olkhone, le coeur du lac Baïkal — Fiche technique du voyage

Durée du voyage: 4    Groupe: 4-16    Départ: Fixe    Période: décembre - janvier

### Présentation du voyage

Que dire, à part qu'il s'agit d'une des meilleures destinations si vous disposez de 4 jours de temps libre. Découvrir Olkhone, c'est découvrir le coeur du Baïkal. Ce voyage est le programme classique pour parcourir la plus grande île du Baïkal et y découvrir ses particularités.

L'île représente le coeur géographique, historique et sacré du lac, le point crucial des légendes et traditions. Olkhone est la plus vaste île du Baïkal. Elle fait partie d'une immense chaîne de montagnes, qui s'est effondrée dans les abîmes maritimes du lac. Située au centre du lac près de son point le plus profond (1637m), Olkhone réunit à elle seule toute la diversité des paysages du Baïkal. C'est une terre particulière, avec son microclimat, sa faune et sa flore unique. L'île est longue de 72 km pour une largeur de 15 km et une superficie de 730 km<sup>2</sup>. Des falaises abruptes s'étendent sur l'île ainsi que des plages de sable, des paysages de forêts entrecoupées de steppes sur lesquelles travaillent les vents du Baïkal, tels d'habiles artistes...

### Points forts

- Découverte de la plus grande île du Baïkal
- Visite des endroits sacrés chamaniques
- Dégustation du poisson endémique - l'omoul du Baïkal

### Type de voyage

PURENATURE

### Difficulté

Facile – rien de plus que de simples balades lors des visites

### Confort

Standard — la plupart des nuitées dans des chambres confortables, certaines nuitées sous la tente ou dans des chambres avec WC partagés.

### Début / fin du voyage

Début du voyage: Irkutsk, Fin du voyage: Irkutsk

## Programme

### Jour 1 — Route vers la plus grande île du lac Baïkal

09:00 — Transfert Irkutsk - île d'Olkhone (bus de ligne)

13:00 — Déjeuner (En option)

15:00 — Arrivée sur l'île et installation à la base de repos

16:00 — Visite du rocher Bourkhan

19:00 — Dîner à la base de repos

Nuit à la base de repos

Hôtels: Hébergement à la base de repos Lada, -

Confort: Hébergement tout confort, toilettes et salle de bains / douche dans la chambre

Уникальный внутренний номер документа: 914336

## Jour 2 — Découverte de l'île

09:00 — Petit déjeuner à la base de repos  
10:00 — Excursion au sud d'Olkhone  
13:00 — Déjeuner en plein air  
18:00 — Retour à la base de repos et bania russe  
19:00 — Dîner à la base de repos  
Nuit à la base de repos

Hôtels: Hébergement à la base de repos Lada, -  
Confort: Hébergement tout confort, toilettes et salle de bains / douche dans la chambre

## Jour 3 — Pointe nord de l'île d'Olkhone

09:00 — Petit déjeuner à la base de repos  
10:00 — Excursion sur l'île d'Olkhone  
13:00 — Déjeuner en plein air  
14:00 — Promenade et retour  
19:00 — Dîner à la base de repos  
Nuit à la base de repos

Hôtels: Hébergement à la base de repos Lada, -  
Confort: Hébergement tout confort, toilettes et salle de bains / douche dans la chambre

## Jour 4 — Départ à Irkutsk

08:00 — Petit déjeuner à la base de repos  
09:00 — Transfert île d'Olkhone - Irkutsk (bus public)  
13:00 — Déjeuner (En option)  
15:00 — Arrivée à la gare routière d'Irkoutsk

## Départs

Nouveaux départs en cours de programmation

## Remarque

LE PROGRAMME EST DISPONIBLE TOUTE L'ANNEE. MERCI DE NOUS CONTACTER POUR EN SAVOIR PLUS. Supplément pour hébergement tout confort, toilettes et salle de bains / douche dans la chambre 4 500 roubles Si vous souhaitez ajouter la nuit à Irkutsk avant ou après votre voyage, merci de nous contacter. La catégorie de la chambre ou de l'hébergement peuvent être modifiés selon, ce que vous désirez. Merci de nous contacter avant votre départ.

## Compris dans le prix

### Le prix comprend

- Guide francophone
- Guide russophone
- Hébergement selon le programme
- Excursions et visites mentionnées au programme
- Permis d'entrée dans les réserves naturelles et les parcs
- Assurance d'accident
- Repas selon le programme

### Le prix ne comprend pas

- Lettre d'invitation pour le visa et enregistrement des passeports (pour les citoyens étrangers, si nécessaire)
- Dépenses d'ordre personnel et pourboires
- Frais du visa et assurance voyage
- Baignades aux sources d'eau
- Billets d'avion ou de train
- Guide anglophone

Уникальный внутренний номер документа: 914336

## Equipement

En hiver, en Russie il faut :

- se protéger du froid
- se protéger du vent
- se protéger de l'humidité au niveau des pieds
- se protéger de la réflexion du soleil sur la glace et la neige

Prévoyez le système « trois couches » :

- La première couche, appelée « deuxième peau », détermine la performance des deux autres couches. Elle va transporter la sueur vers la couche suivante et doit sécher rapidement pour éviter le refroidissement après l'effort. C'est pourquoi oubliez le coton qui retient l'humidité de la peau et choisissez des sous-vêtements en tissus synthétiques.
- La deuxième couche doit conserver le plus longtemps possible la chaleur dégagée par le corps humain. Préférez des tissus chauds synthétiques ou mélangés qui sèchent vite (pull en laine à col roulé, polaire).
- La troisième couche doit vous protéger contre le vent et l'humidité. Choisissez une veste suffisamment longue, à 100% imperméable, avec capuche de préférence).

Pour les voyages d'été, nous vous recommandons de préparer:

- des vêtements confortables par temps chaud et ensoleillé - nous vous conseillons de privilégier les tissus naturels, veillez à vous munir d'une protection solaire (chapeau ou casquette confortable, crème de protection SPF, lunettes de soleil) ;
- protection contre la pluie et le vent - un imperméable long avec capuche, pour les randonnées actives - une couverture imperméable sur un sac à dos, la deuxième paire de chaussures (possibilité de sécher une deuxième paire si elles sont mouillées) ;
- vêtements en cas de mauvais temps - lorsque la température baisse (en région montagneuse, sur les côtes, le soir), nous recommandons de prendre une veste légère, un pull chaud et un pantalon

Dans différentes régions de Russie, des fluctuations de température importantes peuvent survenir en été. Si vous n'avez pas d'expérience de voyage dans des régions similaires, veuillez contacter votre responsable pour récupérer les éléments nécessaires et connaître les prévisions météorologiques du lieu où vous planifiez votre voyage.

5

## Nous vous recommandons de ne pas oublier les vêtements et matériel suivant

13  
16  
18  
20  
21  
22  
24  
26

## Nourriture

A la cantine dans les auberges, produits locaux frais.

Si vous êtes végétarien ou si vous avez des préférences particulières faites-le nous savoir pour que nous puissions adapter les menus.

## Lessive

Certains hôtels et auberges proposent des services de blanchisserie pour une somme variable. Il est parfois possible de faire laver son linge chez l'habitant (quand ceci possèdent l'eau courante) moyennant rétribution.

## Visa

Pour voyager en Russie vous devez obligatoirement être en possession d'un visa touristique. Il vous sera délivré pour une durée maximum de 30 jours. Votre passeport doit être encore valable 6 mois après l'expiration du visa demandé et comprendre au moins deux pages libres

Уникальный внутренний номер документа: 914336

juxtaposées. Pour toute question concernant l'obtention d'un visa électronique, veuillez contacter votre responsable.

## Argent

La monnaie russe est le rouble. Le coût des voyages et autres services est toujours fixé en roubles. Veuillez noter que les cartes de banques étrangères ne fonctionnent pas en Russie pour le moment. Les touristes peuvent obtenir à l'avance une carte bancaire auprès d'une banque russe ou voyager en espèces. Si vous avez des euros ou des dollars avec vous, les bureaux de change vous permettront de les changer facilement dans les villes. Il convient également de noter que le taux de change dans les aéroports n'est généralement pas le plus avantageux. Il est préférable d'échanger dans les grandes villes (vous pouvez vérifier le taux de change actuel en ligne). Important! Seuls les billets neufs, sans défauts ni traces, sont acceptés à l'échange.

## Pourboires

Toutes les personnes qui composent l'équipe accompagnatrice des voyages BaikalNature (guides, chauffeurs, cuisiniers...) sont rémunérées pour leurs services, perçoivent un salaire décent et n'attendent en aucun cas un quelconque pourboire de votre part. Vous n'avez donc aucune obligation de laisser quoi que ce soit. Si vous tenez absolument à marquer votre satisfaction en laissant une gratification, si elle est en devise étrangère, ayez conscience que les pièces de monnaie et des billets déchirés, recollés ne seront pas échangeables. De plus, merci de bien vouloir, pour des raisons de discrétion et ménager les susceptibilités, glisser le pourboire que vous voudrez bien laisser dans une enveloppe.

## Santé

Aucun vaccin n'est obligatoire.

Que cela soit en France ou à l'étranger, il est vivement conseillé de tenir à jour ses vaccins, essentiellement :

- Diphtérie,
- Tétanos,
- Poliomyélite.

L'encéphalite à tiques est présente dans les zones de forêt, taïga où les tiques sont porteuse de l'encéphalite entre les mois de mai et juillet. A partir du mois d'août, elles ne sont plus porteuses de virus. Si vous ne vous faites pas vacciner, vous devrez suivre les précautions élémentaires, notamment :

- protection par des vêtements couvrants
- utilisation de répulsifs
- vérification quotidienne de la peau.

Vous pouvez vous adresser pour tout renseignement complémentaire au service de l'Institut Pasteur à Paris (01 40 61 38 60, 01 40 61 38 62 , 0 890 710 811).

Il est également possible de souscrire une assurance spéciale couvrant les analyses de l'insecte et les vaccins nécessaires.

Prévoyez une trousse première urgence comprenant entre autres :

- aspirine ou paracétamol,
- comprimés anti-diarrhéique,
- produit anti-septique,
- sparadraps,
- compresses stériles.

Si vous avez des maladies individuelles, n'oubliez pas de prendre vos médicaments.

## Contact d'urgence

En Sibérie, vous pouvez joindre BaikalNature par téléphone : +7924 531 8701 (What's App, Telegram, Viber).

De plus, vous sera transmis le numéro de téléphone de votre correspondant personnel que vous pourrez joindre 7j/7.

## Mentions légales

Garanties professionnelles : SARL BaikalNature (ООО "БайкалНейче"), Numéro d'immatriculation au Registre Fédéral Unique des Tour Opérateurs : RTO 009402. Garantie financière: SpA "Compagnie d'assurance "Gaïdé" (АО "Страховая компания Гайде"). Contrat

Уникальный внутренний номер документа: 914336

d'assurance N 4875/24-49 du 6 Août 2024. Montant de la garantie: 500 000 Roubles. Adresse du siège social et du bureau : SARL BaikalNature 55 rue Dekabrskikh Sobyti, bureau 204.1 664007 Irkoutsk Russie.

### **Assurance voyage**

En plus de votre assurance personnelle, vous avez la possibilité de souscrire une assurance locale. Merci pour cela de vous informer auprès de nos services.

### **Sécurité**

Votre sécurité est très importante pour nous ! Pendant le voyage, nous vous demandons de suivre les conseils du guide, de lire attentivement les instructions et de suivre le groupe. Si vous avez des questions ou ressentez un inconfort, veuillez en informer immédiatement votre guide ou votre responsable de voyage.

Уникальный внутренний номер документа: 914336

---

ООО «БайкалНейче» 664007, г. Иркутск, ул. Декабрьских событий, 55, офис 405.2

+7 (3952) 26-56-94

ИНН 3811110257 КПП 384901001 ОГРН 1073811003221 Р/с 40702810110000700937 в АО "ТИНЬКОФФ БАНК"  
БИК 044525974 Кор. Счет 30101810145250000974

 [baikalnature.com](https://baikalnature.com)

 +7 3952 26-56-94