

## La Laponie Russe — Fiche technique du voyage

Durée du voyage: 3    Groupe: 4-10    Départ: Fixe    Période: décembre - janvier

### Présentation du voyage

Cette expédition vous fera découvrir la Laponie russe. Nous allons vous emmener dans un univers naturel enneigé, d'aurores boréales et de rennes nordiques. Vous découvrirez le mode de vie et l'histoire du peuple Sami, et vous tomberez sous le charme de l'incroyable beauté du nord de la Russie !

### Points forts

- Possibilité de voir d'étonnantes aurores boréales
- Votre voyage se déroule entièrement en motoneige
- Introduction à la vie des éleveurs de rennes samis
- Incoyables paysages du Nord russe
- Pêche et bania russe

### Type de voyage

ACTIVENATURE

### Difficulté

Moyenne - 3-5 heures d'activité physique par jour

### Confort

Standard — la plupart des nuitées dans des chambres confortables, certaines nuitées sous la tente ou dans des chambres avec WC partagés.

### Début / fin du voyage

Début du voyage: Apatity, Fin du voyage: Kirovsk

## Programme

### Jour 1 — Départ pour la toundra de Lovozero

09:00 — Rendez-vous avec le groupe  
10:00 — Petit déjeuner au café  
11:00 — Début du trajet en motoneige  
13:00 — Déjeuner (pique-nique)  
14:00 — Poursuite du trajet  
18:00 — Arrivée et installation en maison d'hôtes  
19:00 — Dîner

Nuitée dans la maison d'hôtes

Hôtels: Hébergement dans la maison d'hôtes, Lovozero, Chambre twin

Confort: Hébergement tout confort, toilettes et douche à l'étage

### Jour 2 — Lac Seïdozero et cultures des Samis

Уникальный внутренний номер документа: 1169601

ООО «БайкалНейче» 664007, г. Иркутск, ул. Декабрьских событий, 55, офис 405.2

+7 (3952) 26-56-94

ИНН 3811110257 КПП 384901001 ОГРН 1073811003221 Р/с 40702810110000700937 в АО "ТИНЬКОФФ БАНК"  
БИК 044525974 Кор. Счет 30101810145250000974

 [baikalnature.com](https://baikalnature.com)

 +7 3952 26-56-94

08:00 — Petit déjeuner  
10:00 — Départ en motoneiges vers le lac Seïdozero  
13:00 — Déjeuner dans la maison d'hôtes  
14:00 — Visite de la tente Sami - tchoum  
19:00 — Dîner  
20:00 — Aurore boréale  
21:00 — Bania russe  
Nuitée dans une maison d'hôtes  
Hôtels: Hébergement dans la maison d'hôtes, Iovozero, Chambre twin  
Confort: Hébergement tout confort, toilettes et douche à l'étage

### Jour 3 — Massif imprenable des Khibiny

09:00 — Petit déjeuner  
10:00 — Départ vers le des Khibiny  
13:00 — Déjeuner (pique-nique)  
15:00 — Arrivée à Kirovsk  
18:00 — Dîner d'adieu

### Départs

Début	Fin	Prix de base par personne
16.01.2026	18.01.2026	160000.00 RUB
23.01.2026	25.01.2026	160000.00 RUB
30.01.2026	01.02.2026	160000.00 RUB
06.02.2026	08.02.2026	160000.00 RUB
13.02.2026	15.02.2026	160000.00 RUB
21.02.2026	23.02.2026	160000.00 RUB
27.02.2026	01.03.2026	160000.00 RUB
06.03.2026	08.03.2026	160000.00 RUB

### Remarque

Le prix est indiqué pour 1 personne par motoneige. Chaque participant est équipé de : combinaison, casque, cagoule et bottes pour conduire une motoneige. ! Ce circuit se déroule sous forme d'expédition dans les conditions imprévisibles du Grand Nord. L'itinéraire peut être modifié en fonction des conditions météorologiques. Les enfants âgés de 12 ans et plus sont autorisés à participer à la visite uniquement en tant que passagers. Si vous voulez passer une nuit supplémentaire avant ou après le début du voyage, merci de nous contacter en avance. Merci de prévoir un sac à dos ou bagage de 50 litres au maximum. Les valises sont interdites sur le parcours ! Les lunettes de soleil sont nécessaires.

### Compris dans le prix

Уникальный внутренний номер документа: 1169601

ООО «БайкалНейче» 664007, г. Иркутск, ул. Декабрьских событий, 55, офис 405.2

+7 (3952) 26-56-94  
ИНН 3811110257 КПП 384901001 ОГРН 1073811003221 Р/с 40702810110000700937 в АО "ТИНЬКОФФ БАНК"  
БИК 044525974 Кор. Счет 30101810145250000974

 [baikalnature.com](https://www.baikalnature.com)

 +7 3952 26-56-94

#### Le prix comprend

- Excursions et visites mentionnées au programme
- Location de motoneiges et d'équipement
- Guide anglophone
- Hébergement selon le programme
- Transport selon le programme
- Repas selon le programme
- Lettre d'invitation pour le visa et enregistrement des passeports (pour les citoyens étrangers, si nécessaire)
- Permis d'entrée dans les réserves naturelles et les parcs

#### Le prix ne comprend pas

- Dépenses d'ordre personnel et pourboires
- Frais du visa et assurance voyage
- Billets d'avion ou de train

### Equipement

En hiver, en Russie il faut :

- se protéger du froid
- se protéger du vent
- se protéger de l'humidité au niveau des pieds
- se protéger de la réflexion du soleil sur la glace et la neige

Prévoyez le système « trois couches » :

- La première couche, appelée « deuxième peau », détermine la performance des deux autres couches. Elle va transporter la sueur vers la couche suivante et doit sécher rapidement pour éviter le refroidissement après l'effort. C'est pourquoi oubliez le coton qui retient l'humidité de la peau et choisissez des sous-vêtements en tissus synthétiques.
- La deuxième couche doit conserver le plus longtemps possible la chaleur dégagée par le corps humain. Préférez des tissus chauds synthétiques ou mélangés qui sèchent vite (pull en laine à col roulé, polaire).
- La troisième couche doit vous protéger contre le vent et l'humidité. Choisissez une veste suffisamment longue, à 100% imperméable, avec capuche de préférence).

### Nous vous recommandons de ne pas oublier les vêtements et matériel suivant

sous-vêtements, chaussettes (plusieurs paires)

lunettes de soleil

maillot de bain / slip de bain

serviette

veste (doudoune) d'hiver et pantalon chaud (coupe-vent et imperméable) / combinaison d'hiver

sous-vêtements thermiques

des bottes d'hiver confortables (adaptées à la marche sur la glace et la neige)

veste/pull polaire avec col

mitaines chaudes (pour plus de commodité, des gants fins et une deuxième couche de mitaines avec fourrure) / gants de ski

chaussettes thermiques

chapeau et écharpe chauds et confortables (snood)

masque de ski

crème hydratante

### Nourriture

Chez l'habitant cuisine à base de produits frais.

Si vous êtes végétarien ou si vous avez des préférences particulières faites-le nous savoir pour que nous puissions adapter les menus.

### Visa

Уникальный внутренний номер документа: 1169601

Pour voyager en Russie vous devez obligatoirement être en possession d'un visa touristique. Il vous sera délivré pour une durée maximum de 30 jours. Votre passeport doit être encore valable 6 mois après l'expiration du visa demandé et comprendre au moins deux pages libres juxtaposées. Pour toute question concernant l'obtention d'un visa électronique, veuillez contacter votre responsable.

## Argent

La monnaie russe est le rouble. Le coût des voyages et autres services est toujours fixé en roubles. Veuillez noter que les cartes de banques étrangères ne fonctionnent pas en Russie pour le moment. Les touristes peuvent obtenir à l'avance une carte bancaire auprès d'une banque russe ou voyager en espèces. Si vous avez des euros ou des dollars avec vous, les bureaux de change vous permettront de les changer facilement dans les villes. Il convient également de noter que le taux de change dans les aéroports n'est généralement pas le plus avantageux. Il est préférable d'échanger dans les grandes villes (vous pouvez vérifier le taux de change actuel en ligne). Important! Seuls les billets neufs, sans défauts ni traces, sont acceptés à l'échange.

## Pourboires

Toutes les personnes qui composent l'équipe accompagnatrice des voyages BaikalNature (guides, chauffeurs, cuisiniers...) sont rémunérées pour leurs services, perçoivent un salaire décent et n'attendent en aucun cas un quelconque pourboire de votre part. Vous n'avez donc aucune obligation de laisser quoi que ce soit. Si vous tenez absolument à marquer votre satisfaction en laissant une gratification, si elle est en devise étrangère, ayez conscience que les pièces de monnaie et des billets déchirés, recollés ne seront pas échangeables. De plus, merci de bien vouloir, pour des raisons de discrétion et ménager les susceptibilités, glisser le pourboire que vous voudrez bien laisser dans une enveloppe.

## Santé

Un grand voyage nécessite de faire un bilan de votre santé. Consultez votre médecin. Faites examiner vos dents. Si vous avez des problèmes de santé qui pourraient s'aggraver pendant le voyage, assurez-vous d'avoir pris avec vous tous vos médicaments.

Prévoyez une trousse première urgence comprenant entre autres :

- aspirine ou paracétamol,
- comprimés anti-diarrhéique,
- produit anti-septique,
- sparadraps,
- compresses stériles.

Si vous avez des maladies individuelles, n'oubliez pas de prendre vos médicaments.

## Condition physique

Une bonne condition physique est demandée.

## Contact d'urgence

En Sibérie, vous pouvez joindre BaikalNature par téléphone : +7924 531 8701 (What's App, Telegram, Viber).

De plus, vous sera transmis le numéro de téléphone de votre correspondant personnel que vous pourrez joindre 7j/7.

## Mentions légales

Garanties professionnelles : SARL BaikalNature (ООО "БайкалНейче"), Numéro d'immatriculation au Registre Fédéral Unique des Tour Opérateurs : RTO 009402. Garantie financière: SpA "Compagnie d'assurance "Gaïdé" (АО "Страховая компания Гайде"). Contrat d'assurance N 4875/24-49 du 6 Août 2024. Montant de la garantie: 500 000 Roubles. Adresse du siège social et du bureau : SARL BaikalNature 55 rue Dekabrskikh Sobyti, bureau 204.1 664007 Irkoutsk Russie.

## Conditions d'annulation

Les conditions d'annulations sont les suivantes :

- plus de 40 jours avant le départ - 30 % du prix du voyage,
- entre 39 et 10 jours avant le départ - 60 % du prix du voyage,

Уникальный внутренний номер документа: 1169601

- moins de 10 jours avant le départ - 100 % du prix du voyage.

### **Assurance voyage**

En plus de votre assurance personnelle, vous avez la possibilité de souscrire une assurance locale. Merci pour cela de vous informer auprès de nos services.

### **Sécurité**

Votre sécurité est très importante pour nous ! Pendant le voyage, nous vous demandons de suivre les conseils du guide, de lire attentivement les instructions et de suivre le groupe. Si vous avez des questions ou ressentez un inconfort, veuillez en informer immédiatement votre guide ou votre responsable de voyage.

Уникальный внутренний номер документа: 1169601

---

ООО «БайкалНейче» 664007, г. Иркутск, ул. Декабрьских событий, 55, офис 405.2

+7 (3952) 26-56-94

ИНН 3811110257 КПП 384901001 ОГРН 1073811003221 Р/с 40702810110000700937 в АО "ТИНЬКОФФ БАНК"  
БИК 044525974 Кор. Счет 30101810145250000974

 [baikalnature.com](https://www.baikalnature.com)

 +7 3952 26-56-94