

## Baïkal en kayak — Fiche technique du voyage

Durée du voyage: 5    Groupe: 4-8    Départ: Fixe    Période: décembre - janvier

### Présentation du voyage

Ce voyage est conçu spécialement pour ceux qui cherchent une évasion de toute la civilisation et une immersion totale dans la nature. L'idée motrice de la création de cet itinéraire était de vous faire vivre une ambiance de randonnée en kayak et de réduire au minimum les ingrédients typiques d'un voyage "civilisé" : les hôtels, les transports, la foule... Cette idée nous a permis aussi de réduire considérablement le budget : chose aussi non négligeable ! D'autre part le kayak est un moyen parfait pour avoir une autonomie, le confort et parcourir de grandes distances. Le tracé de l'itinéraire passe par des endroits emblématiques du Baïkal dont plusieurs ne sont pas accessibles autrement qu'en kayak, tels que la baie Sennaïa, Pestchanaïa (de sable) et le cap Belyi. Nous pourrions observer les nerpas, phoques endémiques du Baïkal - le kayak est aussi le seul moyen de les approcher sans les effrayer ! Ainsi, nous mettrons nos kayaks à l'eau au village de Bougouldéïka au sud et naviguerons jusqu'au Village de Bolchoïé Goloustnoïé en passant par la fameuse Baie Pestchanaïa, où nous ferons un arrêt pour découvrir ses trésors. Après ces 5 jours d'autonomie nous mettrons nos pieds à terre pour rejoindre la ville d'Irkoutsk. L'itinéraire nous permettra également d'effectuer plusieurs sorties sur la côte afin de découvrir la taïga et des points de vue sur le lac. Pour assurer la sécurité et le confort nous utilisons des modèles récents de kayaks de mer de la marque russe Triton. Les kayaks sont démontables, possèdent une structure rigide et un gouvernail ainsi que des bords gonflables ce qui assure l'insubmersibilité. Pour pouvoir naviguer confortablement et transporter vos affaires vous serez à 2 dans des kayaks à 3 places.

### Points forts

- Découverte d'endroits inaccessibles du Baïkal
- Possibilité de faire des sorties dans les plus beaux endroits
- Possibilité de voir les phoques endémiques du Baïkal
- Visite de la baie Pestchanaïa

### Type de voyage

ACTIVENATURE

### Difficulté

Difficile - 5-7 heures d'activité physique difficile par jour

### Confort

Basique — la plupart des nuitées sous la tente ou dans des chambres avec WC partagés, certaines nuitées dans des chambres confortables.

### Début / fin du voyage

Début du voyage: Irkoutsk, Fin du voyage: Irkoutsk

### Programme

#### Jour 1 — Première rencontre avec le lac Baïkal

10:00 — Rendez-vous au bureau de "BaikalNature"  
10:05 — Transfert au village Bolchoïé Goloustnoïé  
12:00 — Arrivée au village de Bolchoïé Goloustnoïé  
13:00 — Déjeuner (En option)

Уникальный внутренний номер документа: 1146891

18:00 — Dîner de camping

Nuit sous la tente

Hôtels: Camping,

## Jour 2 — Le long de la côte ouest du lac Baïkal

09:00 — Petit déjeuner

10:00 — Départ en kayak

13:00 — Déjeuner (pique-nique)

17:00 — Suite de la navigation

17:00 — Mise en place du camp et repos

19:00 — Dîner

Nuit sous la tente

Hôtels: Camping,

## Jour 3 — La baie la plus belle du lac Baïkal

09:00 — Petit déjeuner

10:00 — Navigation en kayak

13:00 — Déjeuner au bord du lac

14:00 — Continuation de la navigation

17:00 — Arrivée et mise en place du camp

19:00 — Dîner

Nuit sous la tente

Hôtels: Camping,

## Jour 4 — Suite de la navigation

09:00 — Petit déjeuner

10:00 — Kayak vers le cap Belyi

13:00 — Déjeuner en plain air

16:00 — Continuation de la navigation

19:00 — Dîner

Nuit sous la tente

Hôtels: Camping,

## Jour 5 — Retour à Irkutsk

09:00 — Petit déjeuner

10:00 — Trajet au village de Bougouldeïka

12:00 — Transfert à Irkutsk

## Départs

Début	Fin	Prix de base par personne
24.07.2023	28.07.2023	35900.00 RUB
01.08.2023	05.08.2023	35900.00 RUB
12.08.2023	16.08.2023	35900.00 RUB

Уникальный внутренний номер документа: 1146891

## Remarque

Le prix comprend le petit déjeuner le Jour 2-4; le déjeuner le Jour 2-4 et le dîner le Jour 1-4. Location d'un sac de couchage - 500 roubles / par personne. Nous vous prions de prévoir l'arrivée la veille pour éviter les retards. À noter : le poids maximal pour prendre part à ce voyage est 100 kg. Le timing et l'itinéraire du voyage est un plan approximatif. Ce voyage a lieu sur les côtes inhabitées du lac, loin de la civilisation. Sur la décision du guide, la durée et les endroits pour des arrêts peuvent être changés pour votre sécurité.

## Compris dans le prix

### Le prix comprend

- Accompagnateur anglophone
- Guide russophone
- Hébergement selon le programme
- Permis d'entrée dans les réserves naturelles et les parcs
- Location de tentes
- Lettre d'invitation
- Location de matériel de camps
- Location de kayaks et d'équipement
- Location de sacs étanches
- Repas selon le programme

### Le prix ne comprend pas

- Dépenses d'ordre personnel et pourboires
- Frais du visa et assurance voyage
- Baignades aux sources d'eau
- Billets d'avion ou de train
- Location de sacs de couchage
- Billets d'avion
- Repas selon le programme

## Equipement

Pour les voyages d'été, nous vous recommandons de préparer:

- des vêtements confortables par temps chaud et ensoleillé - nous vous conseillons de privilégier les tissus naturels, veillez à vous munir d'une protection solaire (chapeau ou casquette confortable, crème de protection SPF, lunettes de soleil) ;
- protection contre la pluie et le vent - un imperméable long avec capuche, pour les randonnées actives - une couverture imperméable sur un sac à dos, la deuxième paire de chaussures (possibilité de sécher une deuxième paire si elles sont mouillées) ;
- vêtements en cas de mauvais temps - lorsque la température baisse (en région montagneuse, sur les côtes, le soir), nous recommandons de prendre une veste légère, un pull chaud et un pantalon

Dans différentes régions de Russie, des fluctuations de température importantes peuvent survenir en été. Si vous n'avez pas d'expérience de voyage dans des régions similaires, veuillez contacter votre responsable pour récupérer les éléments nécessaires et connaître les prévisions météorologiques du lieu où vous planifiez votre voyage.

6

## Nous vous recommandons de ne pas oublier les vêtements et matériel suivant

T-shirts, shorts

pantalon, veste à manches longues/survêtement

imperméable veste coupe-vent avec HOOD !

maillot de bain / slip de bain

lingettes humides et gel antibactérien pour les mains

bouteille pour l'eau/gourde

spray contre les moustiques et les tiques (pour les visites extérieures en été)

sac de couchage

veste (doudoune) d'hiver et pantalon chaud (coupe-vent et imperméable) / combinaison d'hiver

des bottes d'hiver confortables (adaptées à la marche sur la glace et la neige)

veste/pull polaire avec col

mitaines chaudes (pour plus de commodité, des gants fins et une deuxième couche de mitaines avec fourrure) / gants de ski

Уникальный внутренний номер документа: 1146891

chapeau et écharpe chauds et confortables (snood)

masque de ski

2

8

11

12

14

16

17

32

33

## Nourriture

Repas de midi froids et chauds les soirs préparés au feu lors du trekking.

Si vous êtes végétarien ou si vous avez des préférences particulières faites-le nous savoir pour que nous puissions adapter les menus.

## Visa

Pour voyager en Russie vous devez obligatoirement être en possession d'un visa touristique. Il vous sera délivré pour une durée maximum de 30 jours. Votre passeport doit être encore valable 6 mois après l'expiration du visa demandé et comprendre au moins deux pages libres juxtaposées. Pour toute question concernant l'obtention d'un visa électronique, veuillez contacter votre responsable.

## Argent

La monnaie russe est le rouble. Le coût des voyages et autres services est toujours fixé en roubles. Veuillez noter que les cartes de banques étrangères ne fonctionnent pas en Russie pour le moment. Les touristes peuvent obtenir à l'avance une carte bancaire auprès d'une banque russe ou voyager en espèces. Si vous avez des euros ou des dollars avec vous, les bureaux de change vous permettront de les changer facilement dans les villes. Il convient également de noter que le taux de change dans les aéroports n'est généralement pas le plus avantageux. Il est préférable d'échanger dans les grandes villes (vous pouvez vérifier le taux de change actuel en ligne). Important! Seuls les billets neufs, sans défauts ni traces, sont acceptés à l'échange.

## Pourboires

Toutes les personnes qui composent l'équipe accompagnatrice des voyages BaikalNature (guides, chauffeurs, cuisiniers...) sont rémunérées pour leurs services, perçoivent un salaire décent et n'attendent en aucun cas un quelconque pourboire de votre part. Vous n'avez donc aucune obligation de laisser quoi que ce soit. Si vous tenez absolument à marquer votre satisfaction en laissant une gratification, si elle est en devise étrangère, ayez conscience que les pièces de monnaie et des billets déchirés, recollés ne seront pas échangeables. De plus, merci de bien vouloir, pour des raisons de discrétion et ménager les susceptibilités, glisser le pourboire que vous voudrez bien laisser dans une enveloppe.

## Santé

Un grand voyage nécessite de faire un bilan de votre santé. Consultez votre médecin. Faites examiner vos dents. Si vous avez des problèmes de santé qui pourraient s'aggraver pendant le voyage, assurez-vous d'avoir pris avec vous tous vos médicaments.

Que cela soit en France ou à l'étranger, il est vivement conseillé de tenir à jour ses vaccins, essentiellement :

- Diphtérie,
- Tétanos,
- Poliomyélite.

L'encéphalite à tiques est présente dans les zones de forêt, taïga où les tiques sont porteuse de l'encéphalite entre les mois de mai et juillet. A partir du mois d'août, elles ne sont plus porteuses de virus. Si vous ne vous faites pas vacciner, vous devrez suivre les précautions élémentaires, notamment :

- protection par des vêtements couvrants

Уникальный внутренний номер документа: 1146891

- utilisation de répulsifs
- vérification quotidienne de la peau.

Vous pouvez vous adresser pour tout renseignement complémentaire au service de l'Institut Pasteur à Paris (01 40 61 38 60, 01 40 61 38 62, 0 890 710 811).

Il est également possible de souscrire une assurance spéciale couvrant les analyses de l'insecte et les vaccins nécessaires.

Prévoyez une trousse première urgence comprenant entre autres :

- aspirine ou paracétamol,
- comprimés anti-diarrhéique,
- produit anti-septique,
- sparadraps,
- compresses stériles.

Si vous avez des maladies individuelles, n'oubliez pas de prendre vos médicaments.

### Condition physique

Une bonne condition physique est demandée.

### Contact d'urgence

En Sibérie, vous pouvez joindre BaikalNature par téléphone : +7924 531 8701 (What's App, Telegram, Viber).

De plus, vous sera transmis le numéro de téléphone de votre correspondant personnel que vous pourrez joindre 7j/7.

### Mentions légales

Garanties professionnelles : SARL BaikalNature (ООО "БайкалНейче"), Numéro d'immatriculation au Registre Fédéral Unique des Tour Opérateurs : RTO 009402. Garantie financière: SpA "Compagnie d'assurance "Gaïdé" (АО "Страховая компания Гайде"). Contrat d'assurance N 4875/24-49 du 6 Août 2024. Montant de la garantie: 500 000 Roubles. Adresse du siège social et du bureau : SARL BaikalNature 55 rue Dekabrskikh Sobyti, bureau 204.1 664007 Irkoutsk Russie.

### Conditions d'annulation

Les conditions d'annulations sont les suivantes :

- plus de 40 jours avant le départ - 30 % du prix du voyage,
- entre 39 et 10 jours avant le départ - 60 % du prix du voyage,
- moins de 10 jours avant le départ - 100 % du prix du voyage.

### Assurance voyage

En plus de votre assurance personnelle, vous avez la possibilité de souscrire une assurance locale. Merci pour cela de vous informer auprès de nos services.

### Sécurité

Votre sécurité est très importante pour nous ! Pendant le voyage, nous vous demandons de suivre les conseils du guide, de lire attentivement les instructions et de suivre le groupe. Si vous avez des questions ou ressentez un inconfort, veuillez en informer immédiatement votre guide ou votre responsable de voyage.

Уникальный внутренний номер документа: 1146891