

## Baïkal en trekking — Fiche technique du voyage

Durée du voyage: Groupe: 4-12 Départ: Fixe Période: décembre - janvier

### Présentation du voyage

Le lac Baïkal offre des itinéraires magnifiques pour les randonnées au rythme tranquille hors des sentiers battus. Cette fois nous vous proposons de vous aventurer dans le trekking dont l'itinéraire est partagé en deux parties. Vous commencerez votre voyage au sud du lac par la découverte du village de Listvianka et de ses musées. Ensuite vous marcherez pendant 3 jours le long du lac dans le parc naturel Pribaïkalski et ayant fait une petite escale dans la baie Krestovaïa, partirez sur l'île d'Olkhone. Vous consacrerez quelques jours à l'exploration de ses terres chamaniques. La découverte de petits villages bouriates de l'île, des rochers sacrés, des plages de sable blanc et des steppes infinies fera cette randonnée une aventure inoubliable.

### Points forts

- Voyage au plus près de la population locale
- Itinéraire hors des sentiers battus visé à la découverte des cachettes de la nature unique du Baïkal
- Découverte des paysages du Baïkal lors des activités variées : excursions, randonnée, 4x4

### Type de voyage

NATURE

### Difficulté

Modérément facile - 1-3 heures d'activité physique par jour

### Confort

Standard — la plupart des nuitées dans des chambres confortables, certaines nuitées sous la tente ou dans des chambres avec WC partagés.

### Programme

Jour 1 — -

Jour 2 — -

Jour 3 — -

Jour 4 — -

Jour 5 — -

Jour 6 — -

Jour 7 — -

Jour 8 — -

Jour 9 — -

Уникальный внутренний номер документа: 1165518

ООО «БайкалНейче» 664007, г. Иркутск, ул. Декабрьских событий, 55, офис 405.2

+7 (3952) 26-56-94

ИНН 3811110257 КПП 384901001 ОГРН 1073811003221 Р/с 40702810110000700937 в АО "ТИНЬКОФФ БАНК"  
БИК 044525974 Кор. Счет 30101810145250000974

 [baikalnature.com](https://baikalnature.com)

 +7 3952 26-56-94

Jour 10 — -

Jour 11 — -

Jour 12 — -

## Départs

Nouveaux départs en cours de programmation

## Remarque

Petit déjeuner j. 1, 12, déjeuner / dîner j. 12 ne sont pas compris. Le prix est indiqué pour le groupe de 6 personnes. Si le nombre de participants est inférieur de 6 personnes, le supplément suivant sera appliqué : + 64 940 Roubles / pers. pour le groupe de 5 participants + 70 600 Roubles / pers. pour le groupe de 4 participants + 80 300 Roubles / pers. pour le groupe de 3 participants + 98 550 Roubles / pers. pour le groupe de 2 participants

## Compris dans le prix

### Le prix comprend

- Guide francophone
- Guide russophone
- Hébergement selon le programme
- Transport selon le programme
- Excursions et visites mentionnées au programme
- Permis d'entrée dans les réserves naturelles et les parcs
- Assurance d'accident
- Transport des bagages
- Lettre d'invitation
- Location de matériel de camps

### Le prix ne comprend pas

- Repas selon le programme
- Lettre d'invitation pour le visa et enregistrement des passeports (pour les citoyens étrangers, si nécessaire)
- Dépenses d'ordre personnel et pourboires
- Frais du visa et assurance voyage
- Baignades aux sources d'eau
- Billets d'avion ou de train
- Location de sacs de couchage
- Billets d'avion

## Equipement

Pour les voyages d'été, nous vous recommandons de préparer:

- des vêtements confortables par temps chaud et ensoleillé - nous vous conseillons de privilégier les tissus naturels, veillez à vous munir d'une protection solaire (chapeau ou casquette confortable, crème de protection SPF, lunettes de soleil) ;
- protection contre la pluie et le vent - un imperméable long avec capuche, pour les randonnées actives - une couverture imperméable sur un sac à dos, la deuxième paire de chaussures (possibilité de sécher une deuxième paire si elles sont mouillées) ;
- vêtements en cas de mauvais temps - lorsque la température baisse (en région montagneuse, sur les côtes, le soir), nous recommandons de prendre une veste légère, un pull chaud et un pantalon

Dans différentes régions de Russie, des fluctuations de température importantes peuvent survenir en été. Si vous n'avez pas d'expérience de voyage dans des régions similaires, veuillez contacter votre responsable pour récupérer les éléments nécessaires et connaître les prévisions météorologiques du lieu où vous planifiez votre voyage.

Si vous voyagez au printemps ou en automne, veuillez vérifier auprès de votre responsable de voyage une liste des équipements recommandés et des prévisions météorologiques approximatives.

## Nous vous recommandons de ne pas oublier les vêtements et matériel suivant

T-shirts, shorts

pantalon, veste à manches longues/survêtement

Уникальный внутренний номер документа: 1165518

pantoufles en caoutchouc/tongs  
impermeable veste coupe-vent avec HOOD !  
lunettes de soleil  
maillot de bain / slip de bain  
serviette  
lingettes humides et gel antibactérien pour les mains  
bouteille pour l'eau/gourde  
spray contre les moustiques et les tiques (pour les visites extérieures en été)  
sac de couchage  
bâtons de trekking télescopique (en option)  
veste (doudoune) d'hiver et pantalon chaud (coupe-vent et imperméable) / combinaison d'hiver  
sous-vêtements thermiques  
des bottes d'hiver confortables (adaptées à la marche sur la glace et la neige)  
veste/pull polaire avec col  
mitaines chaudes (pour plus de commodité, des gants fins et une deuxième couche de mitaines avec fourrure) / gants de ski  
chaussettes thermiques  
chapeau et écharpe chauds et confortables (snood)  
masque de ski  
bottes d'expédition d'hiver (comme Sorel ou Baffin)  
doudoune expéditionnaire hiver (jusqu'à -50°)  
cagoule polaire  
crème hydratante  
2  
8  
9  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
24  
26

## Nourriture

Aux restaurants et chez l'habitant dans les villes, cuisine traditionnelle composée de spécialités locales.

A la cantine dans les auberges, produits locaux frais.

Chez l'habitant cuisine à base de produits frais.

Si vous êtes végétarien ou si vous avez des préférences particulières faites-le nous savoir pour que nous puissions adapter les menus.

## Lessive

Certains hôtels et auberges proposent des services de blanchisserie pour une somme variable. Il est parfois possible de faire laver son

Уникальный внутренний номер документа: 1165518

linge chez l'habitant (quand ceci possèdent l'eau courante) moyennant rétribution.

## Visa

Pour voyager en Russie vous devez obligatoirement être en possession d'un visa touristique. Il vous sera délivré pour une durée maximum de 30 jours. Votre passeport doit être encore valable 6 mois après l'expiration du visa demandé et comprendre au moins deux pages libres juxtaposées. Pour toute question concernant l'obtention d'un visa électronique, veuillez contacter votre responsable.

## Argent

La monnaie russe est le rouble. Le coût des voyages et autres services est toujours fixé en roubles. Veuillez noter que les cartes de banques étrangères ne fonctionnent pas en Russie pour le moment. Les touristes peuvent obtenir à l'avance une carte bancaire auprès d'une banque russe ou voyager en espèces. Si vous avez des euros ou des dollars avec vous, les bureaux de change vous permettront de les changer facilement dans les villes. Il convient également de noter que le taux de change dans les aéroports n'est généralement pas le plus avantageux. Il est préférable d'échanger dans les grandes villes (vous pouvez vérifier le taux de change actuel en ligne). Important! Seuls les billets neufs, sans défauts ni traces, sont acceptés à l'échange.

## Pourboires

Toutes les personnes qui composent l'équipe accompagnatrice des voyages BaikalNature (guides, chauffeurs, cuisiniers...) sont rémunérées pour leurs services, perçoivent un salaire décent et n'attendent en aucun cas un quelconque pourboire de votre part. Vous n'avez donc aucune obligation de laisser quoi que ce soit. Si vous tenez absolument à marquer votre satisfaction en laissant une gratification, si elle est en devise étrangère, ayez conscience que les pièces de monnaie et des billets déchirés, recollés ne seront pas échangeables. De plus, merci de bien vouloir, pour des raisons de discrétion et ménager les susceptibilités, glisser le pourboire que vous voudrez bien laisser dans une enveloppe.

## Santé

Aucun vaccin n'est obligatoire.

Un grand voyage nécessite de faire un bilan de votre santé. Consultez votre médecin. Faites examiner vos dents. Si vous avez des problèmes de santé qui pourraient s'aggraver pendant le voyage, assurez-vous d'avoir pris avec vous tous vos médicaments.

Que cela soit en France ou à l'étranger, il est vivement conseillé de tenir à jour ses vaccins, essentiellement :

- Diphtérie,
- Tétanos,
- Poliomyélite.

L'encéphalite à tiques est présente dans les zones de forêt, taïga où les tiques sont porteuse de l'encéphalite entre les mois de mai et juillet. A partir du mois d'août, elles ne sont plus porteuses de virus. Si vous ne vous faites pas vacciner, vous devrez suivre les précautions élémentaires, notamment :

- protection par des vêtements couvrants
- utilisation de répulsifs
- vérification quotidienne de la peau.

Vous pouvez vous adresser pour tout renseignement complémentaire au service de l'Institut Pasteur à Paris (01 40 61 38 60, 01 40 61 38 62 , 0 890 710 811).

Il est également possible de souscrire une assurance spéciale couvrant les analyses de l'insecte et les vaccins nécessaires.

Prévoyez une trousse première urgence comprenant entre autres :

- aspirine ou paracétamol,
- comprimés anti-diarrhéique,
- produit anti-septique,
- sparadraps,
- compresses stériles.

Si vous avez des maladies individuelles, n'oubliez pas de prendre vos médicaments.

Уникальный внутренний номер документа: 1165518

### Contact d'urgence

En Sibérie, vous pouvez joindre BaikalNature par téléphone : +7924 531 8701 (What's App, Telegram, Viber).  
De plus, vous sera transmis le numéro de téléphone de votre correspondant personnel que vous pourrez joindre 7j/7.

### Mentions légales

Garanties professionnelles : SARL BaikalNature (ООО "БайкалНейче"), Numéro d'immatriculation au Registre Fédéral Unique des Tour Opérateurs : RTO 009402. Garantie financière: SpA "Compagnie d'assurance "Gaïdé" (АО "Страховая компания Гайде"). Contrat d'assurance N 4875/24-49 du 6 Août 2024. Montant de la garantie: 500 000 Roubles. Adresse du siège social et du bureau : SARL BaikalNature 55 rue Dekabrskikh Sobyti, bureau 204.1 664007 Irkoutsk Russie.

### Assurance voyage

En plus de votre assurance personnelle, vous avez la possibilité de souscrire une assurance locale. Merci pour cela de vous informer auprès de nos services.

### Sécurité

2

Уникальный внутренний номер документа: 1165518

---

ООО «БайкалНейче» 664007, г. Иркутск, ул. Декабрьских событий, 55, офис 405.2

+7 (3952) 26-56-94  
ИНН 3811110257 КПП 384901001 ОГРН 1073811003221 Р/с 40702810110000700937 в АО "ТИНЬКОФФ БАНК"  
БИК 044525974 Кор. Счет 30101810145250000974

 [baikalnature.com](https://www.baikalnature.com)

 +7 3952 26-56-94