

## Randonnée vers les sources de la Léna — Fiche technique du voyage

Durée du voyage: Groupe: 2-4 Départ: Fixe Période: décembre - janvier

### Présentation du voyage

Marcher dans la nature préservée de la réserve Baïkalo-Lénski, découvrir des paysages inédits du Baïkal et de la taïga sauvage et vivre une aventure inoubliable en compagnie des gardes forestiers dévoués de la réserve, voici ce que vous propose ce voyage. Lors de la randonnée nous passerons les nuits dans les cabanes de chasse réchauffées au poêle, ce qui nous évitera le portage des tentes. Vous aurez néanmoins à porter vos affaires personnelles et sacs de couchage, la nourriture étant partagée entre tous les participants. Ce trekking ne demande pas un grand engagement, mais il faut être en bonne forme physique et avoir l'habitude de la marche et des grandes espaces. Toute aide de chacun à la préparation des repas ne sera que la bienvenue.

L'absence quasi totale de moustiques, l'abondance des animaux sauvages et des gués peu profonds ont défini le choix de la période de ce voyage. Cinq jours de trekking en autonomie avec des étapes de 10 à 25 km par jour hors des sentiers battus, vous offrirons le plein de sensations.

### Points forts

- Isolement presque total
- Découverte de la nature sauvage de la réserve où toute activité humaine est interdite
- Possibilité de rencontrer des animaux sauvages

### Type de voyage

NATURE

### Difficulté

Modérément facile - 1-3 heures d'activité physique par jour

### Confort

Standard — la plupart des nuitées dans des chambres confortables, certaines nuitées sous la tente ou dans des chambres avec WC partagés.

### Programme

Jour 1 — -

Jour 2 — -

Jour 3 — -

Jour 4 — -

Jour 5 — -

Jour 6 — -

Jour 7 — -

Jour 8 — -

Уникальный внутренний номер документа: 586531

ООО «БайкалНейче» 664007, г. Иркутск, ул. Декабрьских событий, 55, офис 405.2

+7 (3952) 26-56-94

ИНН 3811110257 КПП 384901001 ОГРН 1073811003221 Р/с 40702810110000700937 в АО "ТИНЬКОФФ БАНК"  
БИК 044525974 Кор. Счет 30101810145250000974

 [baikalnature.com](https://www.baikalnature.com)

 +7 3952 26-56-94

Jour 9 — -

Jour 10 — -

Jour 11 — -

Jour 12 — -

## Départs

Nouveaux départs en cours de programmation

## Remarque

Le débarquement sur les îles Ouchkani pour voir la colonie des phoques n'est pas compris (1000 - 2000 roubles / pers. à prévoir) Petit déjeuner j. 1 et déjeuner / dîner j. 12 ne sont pas compris.

## Compris dans le prix

### Le prix comprend

- Guide francophone
- Accompagnateur russophone
- Hébergement selon le programme
- Tous les transports selon le programme
- Repas
- Excursions et visites mentionnées au programme
- Entrées des réserves et parcs nationaux
- Bania
- Lettre d'invitation

### Le prix ne comprend pas

- Assurance médicale
- Enregistrement des passeports
- Dépenses d'ordre personnel et pourboires
- Frais du visa et assurance voyage
- Transfert de la gare / l'aéroport le premier jour
- Transfert à la gare / l'aéroport le dernier jour
- Location de sacs de couchage

## Equipement

En été, au Baikal, il fait généralement chaud mais il faut toujours prévoir de quoi se couvrir car la météo en Sibérie est très variable. Les nuits sont particulièrement fraîches.

Si vous planifiez votre voyage au mois de juin ou de septembre, n'hésitez pas à vous munir d'affaires chaudes (chapeau, gants, écharpe). Il ne faut pas non plus négliger les affaires permettant de se protéger du vent et de la pluie, peu importe le mois du voyage.

Juillet et août étant les mois les plus chauds, ils offrent une température généralement comprise entre 25°C et 30°C en journée, et entre 12°C et 18°C la nuit. Sur les berges, il faut s'équiper comme pour un séjour dans les Alpes : T-shirt et short pour une journée ensoleillée, puis gros pull dès la tombée de la nuit.

Nous vous conseillons de conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 petit sac à dos et 1 grand sac de voyage.

UN PETIT SAC A DOS : vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée (appareil photo, films, médicaments personnels, gourde, etc. ...). Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors des transports aériens pour toutes vos affaires lourdes (pour alléger le sac de voyage en soute), fragiles (appareil photo...) et nécessaires (trousse de toilette...).

UN GRAND SAC A DOS : doit contenir le restant de vos affaires. Il sera en soute lors des transports aériens. Vous le porterez aussi pendant certains jours de trekking.

## Nous vous recommandons de ne pas oublier les vêtements et matériel suivant

Cape de pluie ou veste coupe-vent imperméable (avec capuche!)

Adaptateur universel de prise électrique

Grand sac à dos de 60 litres environ

Pull POLARTEC ou similaire

Уникальный внутренний номер документа: 586531

Sac de couchage confort de -10° C à +15° C  
Pantalon et veste coupe-vent imperméable (type GORE-TEX, EVENT, SIMPA-TEX)  
Chaussettes de trekking  
Pantalon de trek  
Chemises à manches longues ou sweat-shirts  
Short  
Tee-shirts  
Chaussettes  
Casquette ou chapeau pour se protéger du soleil  
Foulard ou chèche  
Chaussures de marche confortables (semelle Vibram ou similaire)  
Chaussures confortables pour la ville  
Lampe frontale  
Crème de protection solaire pour peau et lèvres  
Lunettes de soleil à verres filtrants  
Moustiquaire pour le visage  
Papier toilette  
Couteau de poche (à mettre dans les bagages enregistrés)  
Gourde  
Claquettes ou tongs pour le bania  
Nécessaire de couture  
Veste en fourrure polaire ou pull chaud  
Crème hydratante  
Stick pour les lèvres  
Serviette de bain  
Maillot de bain  
Documents de voyage importants: Passeport et visa, billets d'avion originaux ou électroniques (avec jeux de photocopies rangé à part),  
carte bancaire  
Répulsif anti-tiques et anti-moustiques  
Pince ou tire-tique  
Lingettes  
Montre ou réveil de poche  
Jumelles  
Chargeur et batterie de rechange pour appareil photo/téléphone  
Appareil photo / Caméra vidéo  
Vouchers et programme du voyage  
Crampons à glace  
Morceau de savon noir ou de Marseille pour laver votre linge

## Nourriture

Aux restaurants et chez l'habitant dans les villes, cuisine traditionnelle composée de spécialités locales.  
Repas de midi froids et chauds les soirs préparés au feu lors du trekking.

## Lessive

Certains hôtels et auberges proposent des services de blanchisserie pour une somme variable. Il est parfois possible de faire laver son linge chez l'habitant (quand ceci possède l'eau courante) moyennant rétribution.

## Visa

Уникальный внутренний номер документа: 586531

Pour voyager en Russie vous devez obligatoirement être en possession d'un visa touristique. Il vous sera délivré pour une durée maximum de 30 jours. Votre passeport doit être encore valable 6 mois après l'expiration du visa demandé et comprendre au moins deux pages libres juxtaposées.

Depuis l'automne 2015, BaikalNature propose à nos clients membres de l'espace Schengen, de prendre en charge vos visas à des tarifs préférentiels, sous conditions de voyager par nos services, afin de vous retirer tous soucis et démarches administratives pesantes auprès des ambassades.

### Quels sont les Avantages ?

- Un service rapide et sûr grâce à la coordination d'agences influentes sur ce secteur
- Disposez d'assurance reconnue dans notre pays
- Bénéficiez des tarifs préférentiels réservés aux professionnels du tourisme
- Une livraison à votre domicile (ou à l'adresse indiqué) de votre visa (ou des visas) par courrier sécurisé
- Un suivi de votre dossier 24h/24h par nos services

### Comment ça marche ?

Suite à votre demande de prise en charge, nous vous demanderons de nous indiquer certaines informations afin de remplir les dossiers de l'ambassade. A la suite de cela, nous vous enverrons un bon de commande que vous devrez imprimer et auquel vous joindrez une photo aux normes de visa et votre passeport afin de l'envoyer à nos collaborateurs à l'adresse indiquée. A la suite de cela vous recevrez dans les meilleurs délais votre visa et votre passe droit pour un séjour extraordinaire en Russie.

### Quels sont les tarifs ?

Visa touristique 1 ou 2 entrée(s) valable 30 jours : 115\* € / personne

Assurance rapatriement 14 jours : 37 € / personne

Assurance rapatriement 30 jours : 59 € / personne

Assurance retard ou perte des documents : 9 € / personne

Retour par courrier sécurisé : 10 € / personne

Lettre d'invitation officielle : gratuite

En contractant un voyage organisé par nos soins bénéficiez de la lettre d'invitation gratuite et d'un tarif d'agence sur le prix du visa.

\*Sous condition de réservation du voyage avec BaikalNature. Dans le cas contraire le prix sera de 157 € / personne.

### Argent

La monnaie russe est le rouble. Dans toutes les villes et de nombreux gros villages de Russie, il est maintenant très facilement possible de retirer des roubles à l'aide d'une Carte Visa ou MasterCard auprès de distributeurs situés dans des banques, grands magasins ou halls d'hôtels, certains fonctionnant 24h/24. Si vous voyagez avec des euros, des bureaux de change vous permettront facilement de les changer dans les villes, très rarement dans les campagnes. En revanche, il peut s'avérer fastidieux d'échanger des Travelers Cheques, même dans les villes.

### Pourboires

Toutes les personnes qui composent l'équipe accompagnatrice des voyages BaikalNature (guides, chauffeurs, cuisiniers...) sont rémunérées pour leurs services, perçoivent un salaire décent et n'attendent en aucun cas un quelconque pourboire de votre part. Vous n'avez donc aucune obligation de laisser quoi que ce soit. Si vous tenez absolument à marquer votre satisfaction en laissant une gratification, si elle est en devise étrangère, ayez conscience que les pièces de monnaie et des billets déchirés, recollés ne seront pas échangeables. De plus, merci de bien vouloir, pour des raisons de discrétion et ménager les susceptibilités, glisser le pourboire que vous voudrez bien laisser dans une enveloppe.

### Santé

Aucun vaccin n'est obligatoire.

Уникальный внутренний номер документа: 586531

Un grand voyage nécessite de faire un bilan de votre santé. Consultez votre médecin. Faites examiner vos dents. Si vous avez des problèmes de santé qui pourraient s'aggraver pendant le voyage, assurez-vous d'avoir pris avec vous tous vos médicaments.

Que cela soit en France ou à l'étranger, il est vivement conseillé de tenir à jour ses vaccins, essentiellement :

- Diphtérie,
- Tétanos,
- Poliomyélite.

L'encéphalite à tiques est présente dans les zones de forêt, taïga où les tiques sont porteuses de l'encéphalite entre les mois de mai et juillet. A partir du mois d'août, elles ne sont plus porteuses de virus. Si vous ne vous faites pas vacciner, vous devrez suivre les précautions élémentaires, notamment :

- protection par des vêtements couvrants
- utilisation de répulsifs
- vérification quotidienne de la peau.

Vous pouvez vous adresser pour tout renseignement complémentaire au service de l'Institut Pasteur à Paris (01 40 61 38 60, 01 40 61 38 62 , 0 890 710 811).

Il est également possible de souscrire une assurance spéciale couvrant les analyses de l'insecte et les vaccins nécessaires.

Prévoyez une trousse première urgence comprenant entre autres :

- aspirine ou paracétamol,
- comprimés anti-diarrhéique,
- produit anti-septique,
- sparadraps,
- compresses stériles.

Si vous avez des maladies individuelles, n'oubliez pas de prendre vos médicaments.

## Contact d'urgence

En Sibérie, vous pouvez joindre BaikalNature par téléphone : +7 3952 26 56 94.

De plus, vous sera transmis le numéro de téléphone de votre correspondant personnel que vous pourrez joindre 7j/7.

## Mentions légales

Garanties professionnelles : SARL BaikalNature (ООО "БайкалНейче"), Numéro d'immatriculation au Registre Fédéral Unique des Tour Opérateurs : RTO 009402. Garantie financière: SpA "Compagnie d'assurance "Gaïdé" (АО "Страховая компания Гайде"). Contrat d'assurance N 7890/2-49 du 19 Septembre 2022. Montant de la garantie: 500 000 Roubles. Adresse du siège social et du bureau : SARL BaikalNature 55 rue Dekabrskikh Sobyti, bureau 405.2 664007 Irkoutsk Russie.

## Assurance voyage

En plus de votre assurance personnelle, vous avez la possibilité de souscrire une assurance locale. Merci pour cela de vous informer auprès de nos services.

## Sécurité

Pharmacie, téléphone satellite, talkie-walkie seront à la disposition de votre guide.

Уникальный внутренний номер документа: 586531